



Ausrüstungsliste für geführte Hochtouren

Hardware

- Steigeisenfeste Bergschuhe Kategorie C oder D.
- Kletter oder Hochtouren gurt mit Material Schlaufen
- Sonnenbrille mit Lichtschutzfaktor 4. Also geeignet für den gebrauch am Gletscher und im Schnee
- Kletterhelm
- Hochtouren - Steigeisen passend zu den Bergschuhen
- Hochtourenpickel
- Evtl. einen oder zwei Wanderstöcke
- Hüttenschlafsack*



empfohlene Bekleidung

- lange Hochtourenhose (Softshell)
- funktions T-Shirt
- dünne wärmende Schicht am Oberkörper
- leichte Wind / Regenjacke zum überziehen (Hardshell)
- Daunenjacke
- ein dickes und ein dünnes Paar Handschuhe
- eine Mütze, welche unter den Helm passt
- Erste Hilfe Paket und Biwaksack
- 1-2 Liter Trinken sowie ein paar Snacks



Wir sprechen uns vor der Tour nochmals genau ab wer was mitnimmt, damit nicht zu viel und nicht zu wenig dabei ist. Solltest du Fragen zur Ausrüstung haben oder zur **Verfügbarkeit von Lehrmaterial**, kontaktiere mich gerne.