



## Ausrüstungsliste für geführte Eisklettertour

### Hardware

- Kletterhelm
- Klettergurt mit Materialschlaufen und Eisklippern\*
- Steigeisenfeste Bergschuhe Kategorie C oder D passend zu den Steigeisen
- moderne Eisgeräte (keine Handschlaufen oder Hohlhaue)\*
- moderne Steigeisen mit vertikalen Frontalzacken\*
- verstellbare Selbstsicherung aus dynamischem Material (z.B. Petzl Adjust)\*
- Rucksack 30 Liter
- LVS Ausrüstung (abhängig von der Tour)\*
- Schitouren Ausrüstung für den Zustieg (abhängig von der Tour)
- Thermoskanne für warmes Getränk



### empfohlene Bekleidung

- atmungsaktive Schiunterwäsche
- warme Socken
- eine oder mehrere wärmende Schichten am Oberkörper
- Hard / Softshell Jacke und Hose
- Daunenjacke zum Überziehen
- zwei dünne paar Handschuhe zum Klettern
- ein dickes paar Handschuhe zum Sichern
- Mütze, sollte unter den Helm passen
- dünnes Halstuch



\*als Leihmaterial verfügbar

Wir sprechen uns vor der Tour nochmals genau ab wer was mitnimmt, damit nicht zu viel und nicht zu wenig dabei ist. Solltest du Fragen zur Ausrüstung haben oder zur **Verfügbarkeit von Leihmaterial**, kontaktiere mich gerne.